**Перспективное меню на горячее питание учащихся Тогузакской средней школы**

 **на 2024 – 2025учебный год.**

**Лето-осень**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6(7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
| 1 | Каша рисовая молочная с сахаром и маслом | 10/200 | 10/220 | 10/250 |
| 2 | Бутерброт с маслом и сыром | 10/15/20 | 10/20/35 | 10/20/40 |
| 3 |  Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 4 |  фрукты | 200 | 200 | 200 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
|  | Отварная колбаска с овощным подливом |  80 | 90 | 100 |
|  | Рожки отварные с маслом | 100 | 130 | 150 |
|  | Салат из свежих овощей ( помидоры, огурцы, капуста) | 60 | 80 | 100 |
|  | Кисель фруктовый | 200 | 200 | 200 |
| 5 |  Хлеб | 20 | 35 | 40 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Среда** |  |  |  |
|  | Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной | 25/200 | 25/230 | 25/250 |
|  | Сосиска в тесте | 60 | 60 | 60 |
|  | Сок натуральный | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
|   |  |  |  |  |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
|  | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
|  | Минтай припущенный в овощном соусе | 75/50 | 85/50 | 100/50 |
|  | Рис отварной с маслом сливочным | 130 | 150 | 180 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
|  | Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Пятница** |  |  |  |
|  | Плов из говядины  | 25/125  | 25/175  | 25/245  |
|  | сдоба | 80 | 80 | 80 |
|  | компот из с/ф с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
|  | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5 | Фрукты  | 200 | 200 | 200 |

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6(7)-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
| 1 | Каша молочная «Дружба» с сахаром и маслом | 10/200 | 10/220 | 10/250 |
| 2 | Бутерброт с маслом и сыром | 10/15/20 | 10/20/35 | 10/20/40 |
| 3 |  Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 4 |  фрукты | 200 | 200 | 200 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
| 1 | Котлета мясная  |  80 | 90 | 100 |
| 2 | Рожки отварные с маслом | 100 | 130 | 150 |
| 3 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 4 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| 5 |  Хлеб | 20 | 35 | 40 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Среда** |  |  |  |
| 1 |  Суп -лапша на мясо-костном бульоне | 25/200 | 25/230 | 25/250 |
| 2 | Ватрушка с повидлом | 80 | 80 | 80 |
| 3 | Сок натуральный  | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
| 1 | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Минтай припущенный в овощном соусе | 75/50 | 85/50 | 100/50 |
| 3 | Картофельное пюре | 130 | 150 | 170 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб  | 20 | 35 | 40 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Пятница** |  |  |  |
| 1 | Плов из мяса говядины | 25/125  | 25/175  | 25/245  |
| 2 | Салат из свежих огурцов, помидор с луком зеленым на растительном масле | 80 | 80 | 80 |
| 3 | компот из с/ф с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб | 20 | 35 | 40 |
| 5 | Фрукты  | 200 | 200 | 200 |