

«Бекітемін»

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының «Қарабалық
ауданы білім бөлімінің
Тоғызак жалпы білім беретін
мектебі» КММ директоры

Леванова Т.А.

«29» августа, 2024 жыл



ШАҒЫН- ФУТБОЛ СЕКЦИЯСЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

Бағдарлама 1 жылдық оқуға арналған
Оқушылардың жасы 8-14 жас

ПРОГРАММА СЕКЦИИ ПО МИНИ - ФУТБОЛУ

Программа рассчитана на 1 год обучения
Возраст воспитанников 8-14 лет

Бағдарлама авторы:

Бузуляк П.А., «Қарабалық ауданы білім
бөлімінің Тоғызак жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ, дене шынықтыру мұғалімі

Автор программы:

Бузуляк П.А., КГУ «Тогузакская
общеобразовательная школа отдела
образования Карабалыкского района»,
учитель физической культуры

Тоғызак, 2024 ж.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	_____ стр
Содержание изучаемого курса.....	_____ стр
Учебно – тематический план.....	_____ стр
Список литературы.....	_____ стр

Пояснительная записка

Основная цель политики государства в области физической культуры – оздоровление нации, формирование здорового образа жизни населения (программа «Казахстан - 2050»). Одним из приоритетных направлений деятельности программы секции является обеспечение качественного уровня физической культуры физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования группы по футболу и рассчитан на последовательно и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Основным видом работы являются практические занятия.

Программа рассчитана на обучающихся 3-8 классов в возрасте 8-14 лет.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа, 3 часа в неделю.

Количество часов в год - 102 часа.

Срок реализации - 1 год обучения.

Направленность программы: спортивная.

Актуальность

Актуальность реализуемой программы заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культуры широких масс учащихся. По разносторонности воздействия на организм футбол представляет собой идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств. Спортивные игры оказывают огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально – волевых качеств личности. Весь учебный материал программы рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков игры в мини-футбол.

Цель программы: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям футбола, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов- патриотов своей школы, своего района, своей страны.

Задачи программы:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).

Ожидаемый результат:

- ✓ Должны знать:
 - овладение технико-тактическими действиями;
 - освоение навыков в судействе игр по мини-футболу;
 - освоение навыков в инструкторской деятельности;
 - активное участие в соревнованиях школьного и районного уровня по мини-футболу.
- ✓ Должны уметь:
 - выполнять технические приемы (передачи, удары, финты, отборы мяча, передачи мяча) с учётом индивидуальных особенностей и игровой расстановки.

Формы итогового контроля:

1. Формы отслеживания результатов:
 - ✓ предварительный контроль (оценка уровня развития физических качеств), осуществляется в форме тестирования;
 - ✓ текущий контроль (оценка усвоения изучаемого материала, физической подготовленности и состояния здоровья) осуществляется в форме наблюдения;
 - ✓ журнал посещаемости.
2. Способы оценивания уровня достижений учащихся:
 - ✓ Школьные соревнования;
 - ✓ Участие в соревнованиях районного и областного значения.

Содержание программы секции по мини-футболу

Тема №1: «Вводное занятие» (3 часа)

Проведение инструктажа по техники безопасности, гигиенические навыки, правила игры, организация и проведение соревнований по футболу и мини-футболу.

Практическая часть (91 час)

Теоретическая часть (11 часов)

ОФП: прыжковые упражнения - основа скоростно-силовой подготовки юных футболистов, гимнастические и акробатические упражнения, повторный и переменный бег.

Техника игры: анализ деталей техники работы с мячом, обучение элементам техники от частного к общему.

Тактика игры: обучение и совершенствование игровых индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Техника игры в футбол: обучение технике в условиях соприкосновения с соперником и в соревновательных условиях, анализ деталей техники работы с мячом.

Тактика игры: игровые тактические действия по заданию тренера. Установка на игру и разбор игры.

Контрольные нормативы: сдача контрольных нормативов, определение динамических изменений показателей контрольных нормативов.

Итоговое занятие: подведение итогов года.

Учебно-тематический план (102 часа)

№	Наименование разделов и тем	Количество теоретических часов	Количество практических часов	Общее количество часов	Дата проведения
1.	Вводное занятие. ТБ на спортивных	1	2	3	04.09 05.09
2.	Техника передвижений футболиста. Функции игроков	1,5	1,5	3	11.09 12.09
3.	Ведение внешней и внутренней частями подъема мяча Передачи мяча внутренней стороной стопы	1	2	3	18.09 19.09
4.	Остановка мяча внутренней стороной стопы		3	3	25.09 26.09
5.	Остановка подошвой и передачи мяча после остановки		3	3	02.10 03.10
6.	Ведение мяча с изменением направление движения.		3	3	09.10 10.10
7.	Удары внутренней и внешней частями подъема по прыгающему и летящему мячам		3	3	16.10 17.10

8.	Ведение мяча между стоек. Отбор мяча у соперника накладыванием стопы на мяч		3	3	23.10 24.10
9.	Обманные движения (финты)	1,5	1,5	3	06.11 07.11
10.	Перехват мяча, передаваемого опекаемому «противнику».		3	3	13.11 14.11
11.	Взаимодействие защитника и вратаря		3	3	20.11 21.11
12.	Защита и взаимодействие в защите		3	3	27.11 28.11
13.	Тактические действия игроков в нападении		3	3	04.12 05.12
14.	Тактика вратаря: вбрасывание мяча открывшемуся партнеру.	1	2	3	11.12 12.12
15.	Правила игры в мини-футбол. Удары на точность в ворота внутренней стороной стопы	1	2	3	18.12 19.12
16.	Отбор мяча у соперника при единоборстве перехватом.		3	3	25.12 26.12
17.	Ведение мяча по прямой, выполняя ускорения и остановку		3	3	09.01 15.01
18.	Индивидуальные тактические действия игроков в нападении		3	3	16.01 22.01

19.	Групповые тактические действия игроков в нападении	1,5	1,5	3	23.01 29.01
20.	Вбрасывание мяча открывшемуся партнеру на ход движения		3	3	30.01 05.02
21.	Взаимодействия с партнерами при равном соотношении защитников соперника, используя короткие и средние передачи		3	3	06.02 12.02
22.	Передачи мяча касанием без остановки на месте. Передачи мяча без остановки в движении		3	3	13.02 19.02
23.	Передачи мяча на точность на месте в парах		3	3	20.02 26.02
24.	Комбинированное построение защиты		3	3	27.02 05.03
25.	Обучение технике остановки мяча грудью. Обучение технике остановки летящего мяча бедром		3	3	06.03 12.03
26.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.		3	3	13.03 19.03

27.	Двусторонняя игра		3	3	20.03 02.04
28.	Ведение мяча между движущихся партнеров		3	3	03.04 09.04
29.	Игра вратаря и защитников в обороне		3	3	10.04 16.04
30.	Удары по мячу после ведения на точность в цель		3	3	17.04 23.04
31.	Организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот.	1,5	1,5	3	24.04 30.04
32.	Групповые тактические действия защите		3	3	08.05 08.05 (интенсификация за 01.05)
33.	Двухсторонняя игра		3	3	14.05 15.05
34.	Подведение итогов года	1	2	3	21.05 22.05
ИТОГО часов:				102	

Список используемой литературы:

1. Андреев « Мини-футбол в школе» ОАО Издательство « Советский спорт» 2008г
2. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
3. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978.
4. Дьячков В.М. Методы совершенствования физической подготовки. – М.: Физкультура и спорт,1973.
5. Мини-футбол – игра для всех. В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007.

Интернет – ресурсы:

1. Российская Спортивная Энциклопедия. <http://www.libsport.ru/>
2. Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/journals/>.
3. Основные правила игры в мини – футбол <https://football-match24.com/>
4. Тактика мини-футбола: расстановка игроков и базовые игровые схемы <https://culture.futbol/>

Календарно-тематический планирование

Кружок «Мини-футбол»

Итого: 102 часа, в неделю: 3 часа

№ п/ п	Раздел	Тема занятий	Цели занятий	Кол-во часов	Дата
1.	Вводное занятие. ТБ на спортивных		Закрепить знания детей о правилах безопасно сти и предупреждение травматизма на занятиях в спортивном зале	3	02.09.24
2.	Техника передвижений футболиста. Функции игроков		Овладение основными элементами техники и тактики футбола, формирование основных двигательных умений и навыков техники игры.	3	
3.	Ведение внешней и внутренней частями подъема Передачи мяча внутренней стороной стопы		Овладение основами теоретических знаний: правил игры, классификации техники и тактики	3	
4.	Остановка мяча внутренней стороной стопы		Обучать технике остановки к атящегося мяча вну тренней стороной ст опы. Разучивать передачу, удар по мячу внутренней стороной стопы.	3	
5.	Остановка подошвой и передачи мяча после остановки			3	
6.	Ведение мяча с изменением направление движения.			3	
7.	Удары внутренней и			3	

	внешней частями подъема по прыгающему и летающему мячам				
8.	Ведение мяча между стоек. Отбор мяча у соперника накладыванием стопы на мяч			3	
9.	Обманные движения (финты)			3	
10.	Перехват мяча, передаваемого опекаемому «противнику».		3. Повторить стойки и перемещения футболиста. 4. Развивать скорость, координацию движений. 5. Формировать умения обучающихся взаимодействовать со сверстниками в игровой деятельности. 6. Воспитывать чувства взаимовыручки, настойчивости в достижении поставленной цели.	3	
11.	Взаимодействие защитника и вратаря			3	
12.	Защита и взаимодействие в защите			3	
13.	Тактические действия игроков в нападении			3	
14.	Тактика вратаря: вбрасывание мяча открывшемуся партнеру.			3	
15.	Правила игры в мини-футбол. Удары на точность в ворота внутренней стороной стопы			3	

16.	Отбор мяча у соперника при единоборстве перехватом.			3	
17.	Ведение мяча по прямой, выполняя ускорения и остановку			3	
18.	Индивидуальные тактические действия игроков в нападении			3	
19.	Групповые тактические действия игроков в нападении			3	
20.	Вбрасывание мяча открывшемуся партнеру на ход движения			3	
21.	Взаимодействия с партнерами при равном соотношении защитников соперника, используя короткие и средние передачи			3	
22.	Передачи мяча касанием без остановки на месте. Передачи мяча без остановки в движении			3	
23.	Передачи мяча на точность на месте в парах			3	
24.	Комбинированное построение			3	

	защиты				
25.	Обучение технике остановки мяча грудью. Обучение технике остановки летящего мяча бедром			3	
26.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.			3	
27.	Двусторонняя игра			3	
28.	Ведение мяча между движущихся партнеров			3	
29.	Игра вратаря и защитников в обороне			3	
30.	Удары по мячу после ведения на точность в цель			3	
31.	Организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот.			3	
32.	Групповые тактические действия защите			3	
33.	Двухсторонняя игра			3	
34.	Подведение итогов года			3	
Итого :					

Список используемой литературы:

6. Андреев « Мини-футбол в школе» ОАО Издательство « Советский спорт» 2008г
7. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
8. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978.
9. Дьячков В.М. Методы совершенствования физической подготовки. – М.: Физкультура и спорт, 1973.
10. Мини-футбол – игра для всех. В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007.

Интернет – ресурсы:

5. Российская Спортивная Энциклопедия. <http://www.libsport.ru/>
6. Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/journals/>.
7. Основные правила игры в мини – футбол <https://football-match24.com/>
8. Тактика мини-футбола: расстановка игроков и базовые игровые схемы <https://culture.futbol/>