

КГУ «Тогузакская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области

«Бекітемін»

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының «Қарабалық ауданы білім белемінің Тоғызақ жалпы білім беретін мектебі» КММ директоры  
Леванова Т.А.  
«26» августа, 2025 жыл



## **ШАҒЫН- ФУТБОЛ СЕКЦИЯСЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ**

Бағдарлама 1 жылдық оқуға арналған  
Оқушылардың жасы 8-13 жас

### **ПРОГРАММА СЕКЦИИ ПО МИНИ - ФУТБОЛУ**

Программа рассчитана на 1 год обучения  
Возраст воспитанников 8-13 лет

#### **Бағдарлама авторы:**

Бузуляк П.А., «Қарабалық ауданы білім белімінің Тоғызақ жалпы орта білім беретін мектебі» КММ, дene шынықтыру мұғалімі

#### **Автор программы:**

Бузуляк П.А., КГУ «Тогузакская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района», учитель физической культуры

Тоғызақ, 2025 ж.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Пояснительная записка .....	3 стр
Содержание изучаемого курса.....	4 стр
Учебно – тематический план.....	5 стр
Список литературы.....	9 стр

## **Пояснительная записка**

Основная цель политики государства в области физической культуры – оздоровление нации, формирование здорового образа жизни населения (программа «Казахстан - 2050»). Одним из приоритетных направлений деятельности программы секции является обеспечение качественного уровня физической культуры физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования группы по футболу и рассчитан на последовательно и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Основным видом работы являются практические занятия.

Программа рассчитана на обучающихся 3-7 классов в возрасте 8-13 лет.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа, 3 часа в неделю.

Количество часов в год - 102 часа.

Срок реализации - 1 год обучения.

Направленность программы: спортивная.

## **Актуальность**

Актуальность реализуемой программы заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культуры широких масс учащихся. По разносторонности воздействия на организм футбол представляет собой идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств. Спортивные игры оказывают огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально – волевых качеств личности. Весь учебный материал программы рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков игры в мини-футбол.

**Цель программы:** Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям футбола, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего района, своей страны.

### **Задачи программы:**

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу (мини-футбол);
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу (мини-футбол).

### **Ожидаемый результат:**

- ✓ Должны знать:
  - овладение технико-тактическими действиями;
  - освоение навыков в судействе игр по мини-футболу;
  - освоение навыков в инструкторской деятельности;
  - активное участие в соревнованиях школьного и районного уровня по мини-футболу.
- ✓ Должны уметь:
  - выполнять технические приемы (передачи, удары, финты, отборы мяча, передачи мяча) с учётом индивидуальных особенностей и игровой расстановки.

### **Формы итогового контроля:**

1. Формы отслеживания результатов:
  - ✓ предварительный контроль (оценка уровня развития физических качеств), осуществляется в форме тестирования;
  - ✓ текущий контроль (оценка усвоения изучаемого материала, физической подготовленности и состояния здоровья) осуществляется в форме наблюдения;
  - ✓ журнал посещаемости.
2. Способы оценивания уровня достижений учащихся:
  - ✓ Школьные соревнования;
  - ✓ Участие в соревнованиях районного и областного значения.

### **Содержание программы секции по мини-футболу**

#### **Тема №1: «Вводное занятие»**

*Проведение инструктажа по технике безопасности, гигиенические навыки, правила игры, организация и проведение соревнований по футболу и мини-футболу.*

#### **Практическая часть (91 час)**

#### **Теоретическая часть (11 часов)**

**ОФП:** прыжковые упражнения - основа скоростно-силовой подготовки юных футболистов, гимнастические и акробатические упражнения, повторный и переменный бег.

**Техника игры:** анализ деталей техники работы с мячом, обучение элементам техники от частного к общему.

**Тактика игры:** обучение и совершенствование игровых индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

**Техника игры в футбол:** обучение технике в условиях соприкосновения с соперником и в соревновательных условиях, анализ деталей техники работы с мячом.

**Тактика игры:** игровые тактические действия по заданию тренера.  
**Установка на игру и разбор игры.**

**Контрольные нормативы:** сдача контрольных нормативов, определение динамических изменений показателей контрольных нормативов.

**Итоговое занятие:** подведение итогов года.

### **Учебно-тематический план (102 часа)**

<b>№</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Количество теоретических часов</b>	<b>Количество практических часов</b>	<b>Общее количество часов</b>	<b>Дата проведения</b>
1-3	Вводное занятие. ТБ на спортиграх	1	2	3	03.09 04.09
4-6	Техника передвижений футболиста. Функции игроков	1,5	1,5	3	10.09 11.09
7-9	Ведение внешней и внутренней частями подъема Передачи мяча внутренней стороной стопы	1	2	3	17.09 18.09
10-12	Остановка мяча внутренней стороной стопы		3	3	24.09 25.09
13-15	Остановка подошвой и передачи мяча после остановки		3	3	01.10 02.10
16-18	Ведение мяча с изменением направление движения.		3	3	08.10 09.10
19-21	Удары внутренней и внешней частями подъема по прыгающему и летящему мячам		3	3	15.10 16.10

22-24	Ведение мяча между стоек. Отбор мяча у соперника накладыванием стопы на мяч		3	3	22.10 23.10
25-27	Обманные движения (финты)	1,5	1,5	3	05.11 06.11
28-30	Перехват мяча, передаваемого опекаемому «противнику».		3	3	12.11 13.11
31-33	Взаимодействие защитника и вратаря		3	3	19.11 20.11
34-36	Защита и взаимодействие в защите		3	3	26.11 27.11
37-39	Тактические действия игроков в нападении		3	3	03.12 04.12
40-42	Тактика вратаря: вбрасывание мяча открывшемуся партнеру.	1	2	3	10.12 12.12
43-45	Правила игры в мини-футбол. Удары на точность в ворота внутренней стороной стопы	1	2	3	17.12 18.12
46-48	Отбор мяча у соперника при единоборстве перехватом.		3	3	24.12 25.12
49-51	Ведение мяча по прямой, выполняя ускорения и остановку		3	3	08.01 14.01
52-54	Индивидуальные тактические действия игроков в нападении		3	3	15.01 21.01
55-	Групповые	1,5	1,5	3	22.01

57	тактические действия игроков в нападении				28.01
58-60	Вбрасывание мяча открывшемуся партнеру на ход движения		3	3	29.01 04.02
61-63	Взаимодействия с партнерами при равном соотношении защитников соперника, используя короткие и средние передачи		3	3	05.02 11.02
64-66	Передачи мяча касанием без остановки на месте. Передачи мяча без остановки в движении		3	3	12.02 18.02
67-69	Передачи мяча на точность на месте в парах		3	3	19.02 25.02
70-72	Комбинированное построение защиты		3	3	26.02 04.03
73-75	Обучение технике остановки мяча грудью. Обучение технике остановки летящего мяча бедром		3	3	05.03 11.03
76-78	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.		3	3	12.03 18.03
79-81	Двусторонняя игра		3	3	01.04 02.04
82-	Ведение мяча		3	3	08.04

84	между движущихся партнеров				09.04
85-87	Игра вратаря и защитников в обороне		3	3	15.04 16.04
88-90	Удары по мячу после ведения на точность в цель		3	3	12.04 23.04
91-93	Организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот.	1,5	1,5	3	29.04 30.04
94-96	Групповые тактические действия защите		3	3	06.05 (интенсификация за 07.05.2026 год)
97-99	Двухсторонняя игра		3	3	13.05 14.05
100-102-	Подведение итогов года	1	2	3	20.05 21.05
<b>ИТОГО часов:</b>				<b>102</b>	

### **Список используемой литературы:**

1. Андреев « Мини-футбол в школе» ОАО Издательство « Советский спорт» 2008г
2. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
3. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978.
4. Дьячков В.М. Методы совершенствования физической подготовки. – М.: Физкультура и спорт,1973.
5. Мини-футбол – игра для всех. В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007.

### **Интернет – ресурсы:**

1. Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/journals/>.
2. Основные правила игры в мини – футбол <https://football-match24.com/>
3. Тактика мини-футбола: расстановка игроков и базовые игровые схемы <https://culture.futbol/>

## Календарно-тематический планирование

Кружок «Мини-футбол»

Итого: 102 часа, в неделю: 3 часа

<b>№ п/ п</b>	<b>Раздел</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Цели занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
1.	Вводное занятие. ТБ на спортиграх		Закрепить знания детей о правилах безопасности и предупреждение травматизма на занятиях в спортивном зале	<b>3</b>	<b>02.09.24</b>
2.	Техника передвижений футболиста. Функции игроков		Овладение основными элементами техники и тактики футбола, формирование основных двигательных умений и навыков техники игры.	<b>3</b>	
3.	Ведение внешней и внутренней частями подъема Передачи мяча внутренней стороной стопы		Овладение основами теоретических знаний: правил игры, классификации техники и тактики	<b>3</b>	
4.	Остановка мяча внутренней стороной стопы		Обучать технике остановки катающегося мяча внутренней стороной стопы. Разучивать передачу, удар по мячу внутренней стороной стопы.	<b>3</b>	
5.	Остановка подошвой и передачи мяча после остановки			<b>3</b>	
6.	Ведение мяча с изменением направление			<b>3</b>	

	движения.				
7.	Удары внутренней и внешней частями подъема по прыгающему и летящему мячам			3	
8.	Ведение мяча между стоек. Отбор мяча у соперника накладыванием стопы на мяч			3	
9.	Обманные движения (финты)			3	
10.	Перехват мяча, передаваемого опекаемому «противнику».		3. Повторить стойки и перемещения футболиста. 4. Развивать скорость, координацию движений. 5. Формировать умения обучающихся взаимодействовать со сверстниками в игровой деятельности. 6. Воспитывать чувства взаимовыручки, настойчивости в достижении поставленной цели.	3	
11.	Взаимодействие защитника и вратаря			3	
12.	Защита и взаимодействие в защите			3	
13.	Тактические действия игроков в нападении			3	
14.	Тактика вратаря: бросывание мяча открывшемуся партнеру.			3	
15.	Правила игры в мини-футбол. Удары на			3	

	точность в ворота внутренней стороной стопы				
16.	Отбор мяча у соперника при единоборстве перехватом.			<b>3</b>	
17.	Ведение мяча по прямой, выполняя ускорения и остановку			<b>3</b>	
18.	Индивидуальные тактические действия игроков в нападении			<b>3</b>	
19.	Групповые тактические действия игроков в нападении			<b>3</b>	
20.	Брасывание мяча открывшемуся партнеру на ход движения			<b>3</b>	
21.	Взаимодействия с партнерами при равном соотношении защитников соперника, используя короткие и средние передачи			<b>3</b>	
22.	Передачи мяча касанием без остановки на месте. Передачи мяча без остановки в движении			<b>3</b>	
23.	Передачи мяча			<b>3</b>	

	на точность на месте в парах				
24.	Комбинированное построение защиты			<b>3</b>	
25.	Обучение технике остановки мяча грудью. Обучение технике остановки летящего мяча бедром			<b>3</b>	
26.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.			<b>3</b>	
27.	Двусторонняя игра			<b>3</b>	
28.	Ведение мяча между движущихся партнеров			<b>3</b>	
29.	Игра вратаря и защитников в обороне			<b>3</b>	
30.	Удары по мячу после ведения на точность в цель			<b>3</b>	
31.	Организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот.			<b>3</b>	
32.	Групповые тактические действия защите			<b>3</b>	
33.	Двухсторонняя			<b>3</b>	

	игра				
34.	Подведение итогов года			3	
<b>Итого :</b>					

**Список используемой литературы:**

6. Андреев « Мини-футбол в школе» ОАО Издательство « Советский спорт» 2008г
7. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
8. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978.
9. Дьячков В.М. Методы совершенствования физической подготовки. – М.: Физкультура и спорт,1973.
- 10.Мини-футбол – игра для всех. В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007.

**Интернет – ресурсы:**

4. Российская Спортивная Энциклопедия. <http://www.libsport.ru/>
5. Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/journals/>.
6. Основные правила игры в мини – футбол <https://football-match24.com/>
7. Тактика мини-футбола: расстановка игроков и базовые игровые схемы <https://culture.futbol/>