

КГУ «Тогузакская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области

«Бекітемін»

Костанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының «Қарабалық ауданы білім белімінің Тоғызақ жалпы орта білім беретін мектебі» КММ директоры

Леванова Т.А.  
«26» августа, 2025 жыл



**«ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ»  
ҮЙРМЕСІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ**  
Бағдарлама 1 жылдық оқуға арналған  
Оқушылардың жасы 13-17 жас

**ПРОГРАММА КРУЖКА  
«ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ»**  
Программа рассчитана на 1 год обучения  
Возраст воспитанников 13-17 лет

**Бағдарлама авторы:**

Демура В.В., «Қарабалық ауданы білім белімінің Тоғызақ жалпы орта білім беретін мектебі» КММ, дene шынықтыру мұғалімі

**Автор программы:**

Демура В.В., КГУ «Тогузакская общеобразовательная школа отдела образования Карабалыкского района», учитель физической культуры

Тоғызақ, 2025 ж.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Пояснительная записка .....	3 стр
Содержание изучаемого курса.....	4 стр
Учебно – тематический план.....	6 стр
Список литературы.....	7 стр

## **Пояснительная записка**

Данная программа направлена на формирование человека образованного, готового самостоятельно принимать решения, способного к сотрудничеству, обладающего чувством ответственности за себя и окружающих. Игра «Тоғызқұмалақ» — это один из источников систематизированного развития личности, умственного прогресса и деятельности мозга, она способствует воспитанию воли, выдержки, развивает остроту мышления, смекалку, сообразительность, учит логично мыслить. Программа курса предназначена для обучающихся в системе дополнительного образования, и предусматривает изучение материалов по теории и истории казахской игры «Тоғызқұмалақ», участие в соревнованиях. По объему программа составляет 102 часа, предназначена для обучающихся 7-11 классов в возрасте 13-17 лет.

Направленность программы: интеллектуальная.

Срок реализации - 1 год обучения.

### **Актуальность**

Тоғызқұмалақ становятся все более серьезным занятием огромного количества людей и помогают становлению человека в любой среде деятельности, способствуя гармоничному развитию личности.

Тоғызқұмалақ — это не только игра, доставляющая детям много радости, удовольствия, но и действенное эффективное средство их умственного развития, формирования внутреннего плана действий - способности действовать в уме. Игра в тоғызқұмалақ развивает наглядно-образное мышление, способствует зарождению логического мышления, воспитывает усидчивость, вдумчивость, целеустремленность. Ребенок, обучающийся этой игре, становится собраннее, самокритичнее, привыкает самостоятельно думать, принимать решения, борясь до конца, не унывать при неудачах.

#### **Цель программы:**

- формирование патриотического воспитания и развитие умственных способностей детей;
- организация их полноценного досуга через обучение игре в тоғызқұмалақ.

#### **Задачи программы:**

- дать учащимся теоретические знания о игре и рассказать о правилах проведения соревнований и правилах турнирного поведения;
- привить любовь и интерес к игре в тоғызқұмалақ и учению в целом;
- научить анализировать свои и чужие ошибки, учиться на них, выбирать из множества решений единственное правильное, планировать свою деятельность, работать самостоятельно, научить уважать соперника;
- развить логическое мышление, память, внимание, усидчивость и другие положительные качества личности;

- ввести в мир логической красоты и образного мышления, расширить представления об окружающем мире.

### **Ожидаемый результат:**

- приобретение теоретических знаний и практических навыков игры «тоғызқұмалақ».
- рост личностного, интеллектуального и социального развития ребёнка, развитие коммуникативных способностей,
- инициативности, толерантности, самостоятельности;
- результативное участие в соревнованиях различных уровней.

Конечным результатом обучения считается умение сыграть по правилам партию от начала до конца. Это предполагает определенную прочность знаний и умение применять их на практике.

### **По завершению программы обучающиеся должны знать:**

- термины из игры «тоғызқұмалақ», количество лунок, нумерация лунок, направление хода, партнёр, начальное положение, ход, взятие, умение считать по четным и не четным числам, набор, туздық, вынужденный туздық, из 4\*2, из 5\*2, из 10\*6, ничья;

### **Должны уметь:**

Ориентироваться на доске «тоғызқұмалақ», играть каждой лункой в отдельности и в совокупности с другими лунками.

### **Формы итогового контроля:**

Применяемые методы педагогического контроля и наблюдения, позволяют контролировать и корректировать работу программы на всём её протяжении и реализации. Это дает возможность отслеживать динамику роста знаний, умений и навыков, позволяет строить для каждого ребенка его индивидуальный путь развития. Контроль эффективности осуществляется при выполнении диагностических заданий и упражнений, с помощью тестов, фронтальных и индивидуальных опросов, наблюдений. Контрольные испытания проводятся в торжественной соревновательной обстановке.

## **Содержание программы кружка «Тоғызқұмалақ»**

### **Тема № 1 Организационное занятие (1 час)**

Знакомство с детьми. Постановка задач на год. Правила техники безопасности.

### **Тема №2: Тоғызқұмалақ (1 час)**

Этапы развития, краткая история тоғызқұмалақа. Различные системы проведения соревнований. Термины.

### **Тема №3: Основы игры, правила игры (1 час)**

Правила турнирного поведения игры. Общие принципы игры. Элементарные комбинации по набору кумалаков. Понятие хода «простой», «ударный», выигрыш туздыков, обмен туздыков. Правило «tronул- ходи»

#### **Тема №4: Дебюты игры ( 32 часа)**

Начальная стадия партии тоғызқұмалақ, определение дебюта. Задачи дебюта и принципы его разыгрывания. Практические занятия: разбор специально подобранных позиций и учебных партий, анализ наиболее часто повторяющихся ошибок

#### **Тема №5: Тактика игры ( 20 часов)**

Понятие о тактике и комбинации. Основные тактические приемы.

Практические занятия: разбор специально подобранных позиций, решение тематических этюдов

#### **Тема №6: Стратегия игры ( 20 часов)**

Определение стратегии. Методы выигрыша дополнительных ходов. Выбор плана. Решение и разыгрывание атсырау. Практические занятия: разбор и разыгрывание с партнером специально подобранных позиций

#### **Тема №7: Эндшпиль (11 часов)**

Простейшие окончания. Определение эндшиля. Основные принципы эндшиля. Практические занятия: разбор и разыгрывание с партнером специально подобранных позиций, решение задач.

#### **Тема №8: Учебная игра (9 часов)**

#### **Тема №9: Совершенствование навыков игры в тоғызқұмалақ (7 часов)**

#### **Учебно-тематический план (102 часа)**

№	Наименование разделов и тем	Количество теоретических часов	Количество практических часов	Общее количество часов
1.	Техника безопасности. История возникновения игры Тоғызқұмалақ. Этапы развития Основы игры	1		3
2.		1		
3.		1		
4.	Дебюты игры		32	32
5.	Тактика игры	1	19	20
6.	Стратегия игры	1	19	20
7.	Эндшпиль игры		11	11
8.	Учебная игра		9	9
9.	Совершенствование навыков		7	7
10.	<b>ИТОГО :</b>	<b>5</b>	<b>97</b>	<b>102</b>

## Календарно — тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов			Дата
		Теория	Прак тика	Всего	
	<b>Техника безопасности. История возникновения игры.</b>	1	0	0	
1	1. Техника безопасности.	1		1	3.09 интенсификация за 01.09. 2025 год
	<b>Төғизқұмалақ, этапы развития</b>	1	1	1	
2	2. Краткая история төгизқумалака	1	1	2	
	<b>Основы игры</b>	0,5	1	1,5	
3	Основы игры	0,5	1	1,5	8.09
	<b>Дебюты игры</b>		32	32	
4	Дебют 7*6		3	3	10.09
5	Дебют 7*6				15.09
6	Дебют 7*6				
7	Дебют 7*6		3	3	17.09
8	Дебют 7*6				22.09
9	Дебют 2*1				
10	Дебют 2*1		3	3	24.09
11	Дебют 2*1				29.09
12	Дебют 2*1				
13	Дебют 2*1		3	3	1.10
14	Дебют 8*7				6.10
15	Дебют 8*7				
16	Дебют 8*7		3	3	8.10
17	Дебют 8*7				13.10
18	Дебют 8*7				
19	Дебют 4*3		3	3	15.10
20	Дебют 4*3				20.10

21	Дебют 4*3			
----	-----------	--	--	--

22	Дебют 4*3		3	3	22.10
23-	Дебют 4*3				03.11
24					
25	Дебют 3 *2				05.11
26	Дебют 3 *2				10.11
27	Дебют 3 *2				
28	Дебют 3 * 2				12.11
29	Дебют 3 *2				17.11
30	Дебют 5* 4				
31	Дебют 5* 4				19.11
32	Дебют 5* 4				24.11
33	Дебют 5*4				
34	Дебют 5* 4				26.11
35	Соревновательный день				01.12
36	Соревновательный день				

<b>Тактика игры.</b>		<b>1</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
37	Двойной удар		2	3	03.12
38	Двойной удар				8.12
39	Туздык на 8				
40	Туздык на 8				10.12
41	Запись ходов				15.12
42	Запись ходов				
43-	Туздык на 1				17.12
44					22.12
45	Туздык на 1				
46	Туздык на 2				24.12
47	Туздык на 2				12.01
48	Туздык на 3				
49	Туздык на 3				14.01
50	Туздык на 4				19.01
51	Туздык на 4				
52	Туздык на 5				21.01
53	Туздык на 5				26.01
54	Туздык на 6				
55	Туздык на 6				28.01
56	Туздык на 7				02.02
57	Туздык на 7				

<b>Стратегия игры</b>		<b>1</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
58	Комбинация по набору кумалаков из 6*2	1	2	3	04.02
59	Комбинация по набору кумалаков из 6*2				09.02
60	Комбинация по набору кумалаков из 5*2				
61	Комбинация по набору кумалаков из 5*2		3	3	11.02
62	Комбинация по набору кумалаков 5*3 *2				16.02
63	Комбинация по набору кумалаков 5*3*2				
64	Вынужденный туздык		3	3	18.02
65	Вынужденный туздык				23.02
66	Ничья				
67	Ничья		3	3	25.02
68	Туздык двойным ударом				02.03
69	Туздык двойным ударом				
70-	1. Стратегия игры без туздыка	47	3	3	04.03
71	2. Стратегия игры без туздыка				интенси фикаци я за 09.03.20 25 год
72	Соревновательный день		3	3	11.03
73	Соревновательный день				16.03
74-	Соревновательный день				
75					
<b>Эндшпиль и игры</b>			<b>11</b>	<b>11</b>	
76	Подсчет ходов		3	3	18.03
77	Подсчет ходов				30.03
78	«Алтырау» оставить соперника без ходов				
79	«Алтырау» оставить соперника без ходов		3	3	01.04
80	Выполнение ходов через туздык				06.04
81	Выполнение ходов через туздык				
82	Набор недостающих кумалаков		3	3	08.04
83	Набор недостающих кумалаков				13.04
84	Соревновательный день				
85	Соревновательный день		1,5	1,5	15.04
86	Соревновательный день				
<b>Учебная игра. Дебют по желанию</b>			<b>9</b>	<b>9</b>	
87	Учебная игра. Дебют по желанию		3	3	20.04
88	Учебная игра. Дебют по желанию				22.04
89	Учебная игра. Дебют по желанию				
90	Учебная игра. Дебют по желанию		3	3	27.04

91	Учебная игра. Дебют по желанию				29.04
92	Учебная игра. Дебют по желанию				
93	Учебная игра. Дебют по желанию		3	3	04.05
94	Соревновательный день				06.05
95	Соревновательный день				
<b>Совершенствование навыков</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	
96	Совершенствование навыков выставления туздыка		3	3	11.05 13.05
97	Совершенствование навыков выставления туздыка				
98	Совершенствование навыков выставления туздыка				
99- 100	Совершенствование навыков выставления туздыка		1,5	1,5	18.05
101- 102	Соревновательный день		3	3	20.05 25.05
	<b>Итого:</b>	<b>5</b>	<b>96</b>	<b>102</b>	

### **Список используемой литературы:**

- 1 .Методические рекомендации « Тогызкумалак» В.Г.Гришина
2. Учебное пособие « Тогызкумалак» Алма-ата «Жалын»

1983год.Абилда Акшураев

3. Методические рекомендации по «Тогызкумалак» для самостоятельных и индивидуальных работ Касенова Б.Б., Кольева ВВ.

**Список литературы для учащихся:**

1. Акшораев А., Жунисбаев Н. Тогызкумалак. - А - А.: «Мектеп» 1980.
2. Азимжанов Б., Жакапбаев А., Иманбаев Е. «Правила тогызкумалак». - А.: Типография «Центр Элит» 2005.

**Интернет – ресурсы:**

1. <https://ssports.kz/ru/statya/togyzkumalak>
2. <https://worldnomadgames.kz/ru/news/vidy-sporta/32>
3. <https://jambyltv.kz/ru/news/22290>
4. <https://afos.edu.kz/ru/mug/togyz-kmalak>