

«Бекітемін»

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының «Қарабалық
ауданы білім бөлімінің
Тоғызак жалпы білім беретін
мектебі» КММ директоры

Леванова Т.А.

«26» августа, 2025 жыл



«АСЫҚ АТУ»
ҮЙІРМЕСІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ
Бағдарлама 1 жылдық оқуға арналған
Оқушылардың жасы 10-12 жас

ПРОГРАММА КРУЖКА
«АСЫҚ АТУ»
Программа рассчитана на 1 год обучения
Возраст воспитанников 10-12 лет

Бағдарлама авторы:

Засименко В.А., «Қарабалық ауданы білім
бөлімінің Тоғызак жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ, дене шынықтыру мұғалімі

Автор программы:

Засименко В.А., КГУ «Тогузакская
общеобразовательная школа отдела
образования Карабалыкского района»,
учитель физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3 стр
Учебно – тематический план.....	4 стр
Содержание изучаемого курса.....	6 стр
Список литературы.....	8 стр

Пояснительная записка

В условиях реализации новых государственных стандартов на первый план выдвигается развивающая функция обучения, в значительной степени способствующая становлению личности школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей. Вовлечение в игру «Асык» способствует погружению подрастающего поколения в национальные традиции и обычаи своего народа, которые придерживались веками.

По объему программа составляет 102 часа, предназначена для обучающихся 5-6 классов в возрасте 10-12 лет.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа.

Направленность программы: спортивная.

Срок реализации - 1 год обучения.

Актуальность

Традиционная игра казахского народа «Асык» является важной частью культурного наследия, передаваемого из поколения в поколение. Эта игра отражает быт, культуру и характер народа, служат инструментом воспитания и развития подрастающего поколения. Она способствует формированию таких качеств, как ловкость, точность, быстрота реакции и умение взаимодействовать в коллективе.

Цель программы: способствовать становлению личности школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей через изучение, внедрение и возрождение казахской национальной игры «Асык»

Задачи:

1. Ознакомиться с историей казахской национальной игры «Асык» в сети интернет.
2. Изучить местные разновидности игры в «Асык».
3. Узнать преимущества игры в «Асык».
4. Воспитать чувства гордости за возрождение незаслуженно забытых казахских национальных традиций.

Ожидаемый результат:

- Рост личностного, интеллектуального и социального развития ребёнка, развитие коммуникативных способностей, инициативности, толерантности, самостоятельности.
- Приобретение теоретических знаний и практических навыков в игре «Асык»
- Освоение новых видов деятельности (игровые упражнения, соревнования).

Учебно-тематический план (102 часа)

№	Наименование разделов и тем	Кол-во теор. часов	Кол-во практ. часов	Общее кол-во часов	Дата проведения
1-3	Казахские национальные игры – неотъемлемая часть казахской культуры	3		3	4.09 5.09
4-6	«Асык» история самой популярной игры кочевников	3		3	11.09 12.09
7-9	Разновидности и классификация асыков	3		3	18.09 19.09
10-12	Основные позиции в игре с асыками	1,5	1,5	3	25.09 26.09
13-15	Правила игры. Основные термины, которые используются в игре	3		3	2.10 3.10
16-18	Порядок проведения игры. Жесты используемые в игре	1,5	1,5	3	9.10 10.10
19-21	Порядок проведения игры. Жесты используемые в игре	1,5	1,5	3	16.10 17.10
22-24	Порядок проведения игры. Как определить победителя	1,5	1,5	3	23.10 24.10
25-27	Порядок проведения игры. Как определить победителя	1,5	1,5	3	6.11 7.11
28-30	Порядок проведения игры. Разновидности игры. Бес Асык: популярная игра	1,5	1,5	3	13.11 14.11
31-33	Порядок проведения игры. Разновидности игры. Бес Асык: популярная игра	1,5	1,5	3	20.11 21.11
34-36	Порядок проведения игры. Разновидности игры. Бес Асык: популярная игра		3	3	27.11 28.11
37-39	Порядок проведения игры. Разновидности игры. Бес Асык: популярная игра		3	3	4.12 5.12
40-42	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл	1,5	1,5	3	11.12 12.12
43-45	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл	1,5	1,5	3	18.12 19.12
46-48	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»:		3	3	25.12 26.12

	какпакыл				
49-51	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл		3	3	8.01 9.01
52-54	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан	1,5	1,5	3	15.01 16.01
55-57	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан	1,5	1,5	3	22.01 23.01
58-60	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан		3	3	29.01 30.01
61-63	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан		3	3	5.02 6.02
64-66	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши	1,5	1,5	3	12.02 13.02
67-69	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши	1,5	1,5	3	19.02 20.02
70-72	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши		3	3	26.02 27.02
73-75	Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши		3	3	5.03 6.03
76-78	Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи	1,5	1,5	3	12.03 13.03
79-81	Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи	1,5	1,5	3	2.04 3.04
82-84	Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи		3	3	9.04 10.04
85-87	Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи		3	3	16.04 17.04
88-90	Игровые соревнования	1,5	1,5	3	23.04 24.04
91-93	1. Игровые соревнования 2. Игровые соревнования (01.05.2026 г)		3	3	30.04
94-96	1. Игровые соревнования 2. Игровые соревнования (07.05.2026 г)		3	3	8.05
97-99	Игровые соревнования		3	3	14.05

					15.05
100 - 102	Игровые соревнования		3	3	21.05 22.05
	ИТОГО часов:			102	

Содержание программы кружка «АСЫК АТУ»

Тема №1 «Казахские национальные игры – неотъемлемая часть казахской культуры» (3 часа)

Проведение инструктажа по технике безопасности. Казахские национальные игры в Казахстане.

Тема №2 «Асык» история самой популярной игры кочевников (3 часа)

Знакомство историей возникновения казахской национальной игры «Асык ату». Правила игры «Асык ату».

Тема №3 «Разновидности и классификация асыков» (3 часа)

Основные разновидности игры асык ату: традиционные альчики; алты атар; круг; уш табан. Классификация асыков.

Тема № 4 «Основные позиции в игре с асыками» (3 часа)

Основные позиции (позиции пальчиков по старшенству, слева на право в порядке понижения статуса: айкур, алчы, алшы, тай, бук, чик, шик).

Тема №5 «Правила игры. Основные термины, которые используются в игре» (3 часа)

Как правильно играть в асыки. Знакомство с основными термина используемые в национальной игре.

Тема №6 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл» (36 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – Какпакыл.

Тема №7 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан» (12 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – бес табан.

Тема №8 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши» (12 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – алши.

**Тема № 9 «Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи»
(12 часов)**

Правила игры. Бес асык. Этапы игры. Подсчет очков. Правила игры среди взрослых и молодежи.

Тема № 10 «Игровые соревнования» (15 часов)

Игровые соревнования. Определение динамических изменений и показателей игры.
Подведение итогов года: результативность кружка.

Список используемой литературы:

1. <http://vecher.kz>
2. kazakh-tv.kz
3. <https://ru.sputniknews.kz>
4. <http://comode.kz>
5. <http://silkadv.com>
6. Казахская народная сказка «Алтын сақа»
7. «Асыки и их роль в мировоззрении кочевников» Умиткалиев У.У.,
Тлеугабулов Д.Т.