

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Қарабалық ауданы білім
бөлімінің
Тоғызак жалпы білім беретін
мектебі» КММ директоры
Леванова Т.А.
«29» августа, 2024 жыл



**«АСЫҚ АТУ»
ҮЙІРМЕСІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ**

Бағдарлама 1 жылдық оқуға арналған
Оқушылардың жасы 7-17 жас

**ПРОГРАММА КРУЖКА
«АСЫҚ АТУ»**

Программа рассчитана на 1 год обучения
Возраст воспитанников 12-17 лет

Бағдарлама авторы:

Засименко В.А., «Қарабалық ауданы білім
бөлімінің Тоғызак жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ, дене шынықтыру мұғалімі

Автор программы:

Засименко В.А., КГУ «Тогузакская
общеобразовательная школа отдела
образования Карабалыкского района»,
учитель физической культуры

Тоғызак, 2024 ж

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|----------------------------------|---------|
| Пояснительная записка | 3 стр |
| Учебно – тематический план..... | 4 стр |
| Содержание изучаемого курса..... | 6-7 стр |
| Список литературы..... | 8 стр |

Пояснительная записка

В условиях реализации новых государственных стандартов на первый план выдвигается развивающая функция обучения, в значительной степени способствующая становлению личности школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей. Вовлечение в игру «Асык» способствует погружению подрастающего поколения в национальные традиции и обычаи своего народа, которые придерживались веками.

По объему программа составляет 102 часа, предназначена для обучающихся 7-11 классов в возрасте 12-17 лет.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа.

Направленность программы: спортивная.

Срок реализации - 1 год обучения.

Актуальность

Традиционная игра казахского народа «Асык» является важной частью культурного наследия, передаваемого из поколения в поколение. Эта игра отражает быт, культуру и характер народа, служат инструментом воспитания и развития подрастающего поколения. Она способствует формированию таких качеств, как ловкость, точность, быстрота реакции и умение взаимодействовать в коллективе.

Цель программы : способствовать становлению личности школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей через изучение, внедрение и возрождение казахской национальной игры «Асык»

Задачи:

1. Ознакомиться с историей казахской национальной игры «Асык» в сети интернет.
2. Изучить местные разновидности игры в «Асык».
3. Узнать, преимущества игры в «Асык».
4. Воспитать чувства гордости за возрождение незаслуженно забытых казахских национальных традиций.

Ожидаемый результат:

- Рост личностного, интеллектуального и социального развития ребёнка, развитие коммуникативных способностей, инициативности, толерантности, самостоятельности.
- Приобретение теоретических знаний и практических навыков в игре «Асык»
- Освоение новых видов деятельности (игровые упражнения, соревнования).

Учебно-тематический план (102 часа)

| № | Наименование разделов и тем | Кол-во теор. часов | Кол-во практ. часов | Общее кол-во часов | Дата проведения |
|----------|--|---------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| 1 | Казахские национальные игры – неотъемлемая часть казахской культуры | 3 | | 3 | 03.09 05.09 |
| 2 | «Асык» история самой популярной игры кочевников | 3 | | 3 | 10.09 12.09 |
| 3 | Разновидности и классификация асыков | 3 | | 3 | 17.09 19.09 |
| 4 | Основные позиции в игре с асыками | 1,5 | 1,5 | 3 | 24.09 26.09 |
| 5 | Правила игры. Основные термины, которые используются в игре | 3 | | 3 | 01.10 03.10 |
| 6 | Порядок проведения игры. Жесты используемые в игре | 3 | 3 | 6 | 08.10 10.10 15.10 17.10 |
| 7 | Порядок проведения игры. Как определить победителя | 3 | 3 | 6 | 22.10 24.10 05.11 07.11 |
| 8 | Порядок проведения игры. Разновидности игры. Бес Асык: популярная игра | 3 | 9 | 12 | 12.11 14.11 19.11 21.11 26.11 28.11 03.12 05.12 |
| 6 | Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл | 3 | 9 | 12 | 10.12 12.12 17.12 19.12 24.12 26.12 09.01 14.01 |
| 7 | Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан | 3 | 9 | 12 | 16.01 21.01 23.01 |

| | | | | | |
|-----------|---|----------|-----------|------------|--|
| | | | | | 28.01 30.01 04.02 06.02 11.02 |
| 8 | Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши | 3 | 9 | 12 | 13.02 18.02 20.02 25.02 27.02 04.03 06.03 11.03 |
| 9 | Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи | 3 | 9 | 12 | 13.03 18.03 20.03 01.04 03.04 08.04 10.04 15.04 |
| 10 | Игровые соревнования | 1 | 14 | 15 | 17.04 22.04 24.04 29.04 06.05 08.05 13.05 15.05 20.05 22.05 |
| 1. | ИТОГО часов: | | | 102 | |

Содержание программы кружка «АСЫК АТУ»

Тема №1 «Казахские национальные игры – неотъемлемая часть казахской культуры» (3 часа)

Проведение инструктажа по технике безопасности. Казахские национальные игры в Казахстане.

Тема №2 «Асык» история самой популярной игры кочевников (3 часа)

Знакомство историей возникновения казахской национальной игры «Асык ату» . Правила игры «Асык ату».

Тема №3 «Разновидности и классификация асыков» (3 часа)

Основные разновидности игры асык ату: традиционные альчики; алты атар; круг; уш табан. Классификация асыков.

Тема № 4 «Основные позиции в игре с асыками» (3 часа)

Основные позиции (позиции пальчиков по старшенству, слева на правов порядке понижения статуса: айкур, алчы, алшы, тай, бук, чик, шик).

Тема №5 «Правила игры. Основные термины, которые используются в игре» (3 часа)

Как правильно играть в асыки. Знакомство с основными термина используемые в национальной игре.

Тема №6 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: какпакыл» (12 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – Какпакыл.

Тема №7 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: бес табан» (12 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – бес табан.

Тема №8 «Порядок проведения игры. Разновидности игры в «асыки»: алши» (12 часов)

Правила игры. Порядок проведения. Состав команды. Подсчет очков. Спортивное снаряжение. Подготовка площадки. Техника безопасности. Знакомство с разновидностью игры – алши.

**Тема № 9 «Правила игры Асык ату «Пять стоп». Среди взрослых и молодежи»
(12 часов)**

Правила игры. Бес асык. Этапы игры. Подсчет очков. Правила игры среди взрослых и молодежи.

Тема № 10 «Игровые соревнования» (15 часов)

Игровые соревнования. Определение динамических изменений и показателей игры.
Подведение итогов года: результативность кружка.

Список используемой литературы:

1. <http://vecher.kz>
2. kazakh-tv.kz
3. <https://ru.sputniknews.kz>
4. <http://comode.kz>
5. <http://silkadv.com>
6. Казахская народная сказка "Алтын сақа"
7. «Асыки и их роль в мировоззрении кочевников» Умиткалиев У.У.,
Тлеугабулов Д.Т.